



# 1 2 3

## Drie aanstaande moeders vertellen nestje bouwen!

Drie aanstaande moeders. Voor de één is het de eerste, voor een ander de derde. Ze wonen alle drie verschillend. Heeft je woonsituatie eigenlijk invloed op de keuze van de babyspullen? Waar houd je rekening mee? En, hebben ze al last van onbedwingbare nesteldrang? **We vroegen de drie het hemd van hun zwangere buik.**

1

### 'Het moederschap? Moeilijk, fun, spannend en uitdagend'

**Daphne Johnson** 33 jaar, fotograaf, **Soort woning** (huur)bovenwoning, **Kindje verwacht** eerste, april

"Met het inrichten van de babykamer zijn we nog niet begonnen. Ik ben me aan het oriënteren. Er zijn veel stijlen die ik leuk vind. We willen niet weten of het een jongen of een meisje is, dus moet het een beetje neutraal blijven.

Kijkende naar ons huis, moet alles vooral praktisch, duurzaam en makkelijk in gebruik en onderhoud zijn. Omdat we een woning huren denk ik bij het mooi maken van de muren aan leuke wandstickers in plaats van verven. En, de woning speelt in zoverre een rol dat ik bij de aanschaf van een wandelwagen heb gekeken naar: snel opklapbaar, wendbaar en licht genoeg om eventueel naar boven te tillen. De eerste aankoop is een Bugaboo.

Nesteldrang is nog geen obsessie. Eigenlijk is ons huis al heel netjes en opgeruimd (lacht). Wel kan ik me voorstellen dat ik straks alles helemaal perfect moet zijn. Ik heb gezien bij vriendinnen hoe je in dat opzicht kunt veranderen.

Ik kijk er erg naar uit om moeder te worden. Het moederschap zie ik nu als: moeilijk, fun, spannend en uitdagend. Ik zal veel leren en sta open voor alles wat op me afkomt. Het is nog moeilijk een voorstelling te maken maar ik verwacht dat ik voor veel verrassingen kom te staan.

Wat mij tot nu toe het meest heeft verrast, zijn de hormonen en veranderingen in mijn lichaam. Daar heb je eigenlijk geen idee van als je niet zwanger bent. Dat was wennen!"

2

### 'Spullen moeten bij de kleuren van de woonkamer passen'

**Bernou Froentjes** 29 jaar, lerares basisschool, **Soort woning** eengezinswoning/rijtjeshuis, **Kindje verwacht** eerste, april 2010

"We wonen in een kindvriendelijke wijk in een normale gezinswoning. Dan kan eigenlijk alles. We kijken vooral naar praktisch. De kleuren vind ik belangrijk. Ik houd van eenheid en wil niet dat het een 'rommeltje' wordt met alle babyspullen. Het moet bij de kleuren van de woonkamer passen, zelfs de wandelwagen. Deze moet makkelijk opvouwbaar en licht zijn en moet je er lekker mee kunnen wandelen. Door kinderwagens van vrienden te testen, kwamen we bij een Bugaboo uit.

Verder zijn we nog niet echt met de babykamer bezig. We weten wel een beetje wat we willen en hebben een wieg uitgezocht. Met de rest wachten we tot na de 20 weken echo. We willen weten of het een jongen of een meisje is. Dat bepaalt de inrichting.

Hoewel ik me er wel iets bij voor kan stellen, heb ik nog geen nesteldrang. Ik begin me net een beetje beter te voelen. De eerste maanden waren niet echt een pretje. Dat heeft me meer beziggehouden.

Bij het moederschap heb ik wel een beeld; hoe ik ben en hoe mijn man zal zijn. Voor nu ben ik afwachtend. Je weet eigenlijk niet wat er komen gaat. Ik kan me er nog niets bij voorstellen dat je om de drie uur 's nachts opstaat voor voeden en verschonen. Van vrienden met kinderen hoor je: die eerste maanden, succes ermee! We zullen zien hoe heftig het wordt. Ik verwacht vooral iets heel moois.

3

### "Nesteldrang heb ik al enorm! Het huis veranderen en gezellig maken"

**Nikolet Zwart** 36 jaar, werkt zelfstandig, juridisch beroep, **Soort woning** 30'er jaren woning, herenhuis, **Kindje verwacht** derde, april 2010

"Behalve het autostoeltje en de wandelwagen, had ik alle spullen van de vorige twee kinderen al weggegeven. Ik dacht: als er nog een derde komt, vind ik het leuk om alles opnieuw aan te schaffen. Dat heb ik inmiddels gedaan. De basisspullen zijn aangeschaft.

De babyspullen moeten milieuvriendelijk zijn, praktisch en passen bij de inrichting van het huis. Ik ben niet zo van het typisch jongensblauw en meisjesroze. Liever neutraal, modern en strak. Daarbij koop ik nu minder impulsief. De eerste keer kocht ik alles waarvan ik dacht dat ik het nodig had. Je leert dat je niet alles gebruikt. In dat opzicht ben ik voorzichtiger.

We wonen dichtbij het strand en bij een park. Goede, handige 'wandelspullen' zijn daarom extra belangrijk. Van de bolderkar, de wandelwagen en de duowagen voor de eerste twee heb ik tot nu toe enorm veel plezier en profijt van gehad. Ik wil snel op pad kunnen.

Nesteldrang heb ik al enorm! Het veranderen van de inrichting, het huis gezelliger maken. De eerste twee keer had ik dat ook, maar liet ik het minder snel toe. Toen wilde ik eerst weten of alles goed was en of het een jongetje of een meisje zou zijn. Nu ga ik er helemaal voor. Qua moederschap zijn mijn verwachtingen niet anders dan bij de eerste twee. Ik neem het zoals het komt. Ik ga niet dingen ineens anders aanpakken. Kinderen kunnen zo van elkaar verschillen. Het is afhankelijk van het soort kind dat je krijgt en hoe jij daarmee omgaat.

Je kent het, maar opnieuw ben ik verrast door de hormonen en de zwangerschapsdementie. En dat er maar één ding is dat telt: je kind. Je leert de dingen te nemen zoals ze gaan. En, ja, die enorme verzameldrang om alles voor je kind in huis te willen hebben. Normaal heb ik daar geen last van."